

CRITICAL CARE

Nursing : A Holistic Approach

การพยาบาลผู้ป่วย

ภาวะวิกฤต : แบบองค์รวม

การพยาบาลผู้ป่วยภาวะวิกฤต : แบบองค์รวม

WY154 n492 2560 ๑.1



Barcode *10046609*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

พิมพ์ครั้งที่ 6 ฉบับปรับปรุง

วิจิตรา กุสุมภ์

และคณะ

สารบัญ

	หน้า	หน้า
คำนำ		23
ประวัติผู้พิมพ์		
สารบัญ		
บทที่ 1		
บทนำ: วิวัฒนาการ และประเด็นปัญหา ที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้ป่วยภาวะวิกฤต (Overveiw: Evolution and Issue of Critical Care Nursing)	1	29
วิวัฒนาการของการดูแลผู้ป่วยวิกฤต	1	
ประเด็นปัญหาเกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยวิกฤต	2	
การดูแลผู้ป่วยวิกฤตในปัจจุบัน	7	
ความท้าทายของพยาบาล	8	
บทที่ 2		
แนวคิดการพยาบาลผู้ป่วยภาวะวิกฤต (Concept of Critical Care Nursing)	15	32
ความหมายการพยาบาลและการพยาบาล ผู้ป่วยวิกฤต	15	
บทบาทพยาบาลในการให้การพยาบาล ผู้ป่วยภาวะวิกฤต	16	
องค์กรวิชาชีพการพยาบาลผู้ป่วยภาวะวิกฤต	17	
การพัฒนาความรู้ทางวิชาการสาขาการพยาบาล เฉพาะทาง	18	
สมรรถนะของพยาบาลดูแลผู้ป่วยวิกฤต		
สมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพในประเทศไทย	20	
กระบวนการพยาบาล : คุณภาพการพยาบาล	22	
ตัวอย่างทฤษฎีการปรับตัวของรอย : ผู้ป่วยภาวะวิกฤต		24
การประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยวิกฤต		25
การประเมินความรุนแรงของผู้ป่วยวิกฤต (Acute Physiology and Chronic Health Evaluation; APACHE)		29
แนวคิดการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต FAST HUG BIT		32
แนวคิดการพยาบาล ABCDE Bundle		32
บทที่ 3		
ภาวะจิตสังคมในผู้ป่วยวิกฤต (Psychosocial Response of Clients with Critical Illness)		35
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อจิตสังคมของผู้ป่วยวิกฤต		36
ความเครียด (stress)		37
ความวิตกกังวล (anxiety)		40
การสูญเสียพลังอำนาจ (powerlessness)		41
ภาวะสับสนเฉียบพลันของผู้ป่วยวิกฤต (ICU delirium)		44
การพยาบาลด้านจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤต		52
การจัดการ ICU delirium		53
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อครอบครัวผู้ป่วยวิกฤต		55
การพยาบาลครอบครัวผู้ป่วยวิกฤต		57
การพยาบาลผู้ป่วยระยะเยสสุดท้าย		58
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพยาบาล		61

	หน้า		หน้า
บทที่ 4		การหยาผู้ป่วยจากเครื่องช่วยหายใจ	133
การวัดการไหลเวียนและความดันโลหิต (Hemodynamic Monitoring)	69	ภาวะแทรกซ้อนของการใช้เครื่องช่วย หายใจ	138
สรีรวิทยาของการไหลเวียนโลหิต	70	ปัญหาที่พบบ่อยขณะใช้เครื่องช่วยหายใจ	139
ข้อบ่งชี้ในการวัดการไหลเวียนโลหิต	75	ภาวะแทรกซ้อน	140
Central venous pressure (CVP)	75	การป้องกัน VAP โดย VAP care bundle	142
Pulmonary artery monitoring (PA)	78	การพยาบาลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ	143
Swan-Ganz Catheter	80	แนวปฏิบัติกรพยาบาลในคลินิก	153
การวัดความดันของ PA	84	ในผู้ป่วยใช้เครื่องช่วยหายใจ	
การพยาบาลผู้ป่วยใส่ PA	86		
การวัดปริมาณเลือดออกจากหัวใจ ในหนึ่งนาที (CO)	89	บทที่ 6	
การวัดความดันของหลอดเลือดแดง	89	การจัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤต	157
การพยาบาลผู้ป่วยใส่สาย Arterial line	92	(Pain Management in Client with Critically Ill)	
		ความหมายของความปวด	158
		สาเหตุของความปวดในผู้ป่วยวิกฤต	158
		พยาธิสรีรภาพของความปวด	160
บทที่ 5		การประเมินความปวด	161
การจัดการทางเดินหายใจและเครื่องช่วยหายใจ (Airway and Ventilatory Management)	95	การจัดการความปวด	164
กายวิภาคและสรีรวิทยาของระบบทางเดินหายใจ	96	มาตรฐานการจัดการความปวด	173
ภาวะพร่องออกซิเจน (hypoxia)	100	ข้อมูลเชิงประจักษ์ในการจัดการความปวด	173
พยาธิสรีรภาพของการแลกเปลี่ยนก๊าซผิดปกติ	102	ผลดีของการจัดการความปวด	174
การประเมินภาวะทางเดินหายใจอุดตัน	104	การพยาบาลผู้ป่วยปวด	175
การจัดการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ	108		
การใช้เครื่องช่วยหายใจ	116	บทที่ 7	
วัตถุประสงค์การใช้เครื่องช่วยหายใจ	116	การจัดการผู้ป่วยภาวะช็อก	185
ข้อบ่งชี้ในการได้รับการช่วยหายใจด้วย เครื่องช่วยหายใจ	117	(Shock Management)	
ชนิดของเครื่องช่วยหายใจ	119	ความหมาย	186
วิธีการช่วยหายใจ	124	ชนิดของช็อก	186
หลักในการตั้งเครื่องช่วยหายใจ	126	การเสียเลือดและเสียน้ำ (hypovolemic shock)	186
การจัดการผู้ป่วยที่หายใจไม่สัมพันธ์ กับเครื่องช่วยหายใจ	130	หัวใจ (cardiogenic shock)	190
		ช็อกจากการกระจายของเลือด (distributive shock)	191

	หน้า		หน้า
ระบบประสาท (neurogenic shock)	192	พยาธิสรีรภาพของหัวใจเต้นผิดจังหวะ	242
การแพ้ (anaphylactic shock)	193	หัวใจเต้นผิดจังหวะที่ต้องรักษาเร่งด่วน	243
ติดเชื้อ (septic shock)	196	Atrial flutter	243
สรุปพยาธิสรีรภาพของช็อกทุกชนิด	200	Atrial fibrillation	243
ระยะของช็อก	202	Wolff-Parkinson-White syndrome	246
ภาวะแทรกซ้อนของช็อก	205	Supraventricular tachycardia	246
การประเมินสภาพผู้ป่วยช็อก	205	Premature ventricular tachycardia	247
การรักษาผู้ป่วยภาวะช็อก	208	Torsade de pointe	250
การพยาบาลผู้ป่วยภาวะช็อก	212	Ventricular tachycardia	250
		Ventricular fibrillation	252
บทที่ 8		การประเมินภาวะสุขภาพ	254
ภาวะเสียดุลกรด-ด่าง	219	แนวทางการรักษา	255
(Acid-Base Disturbance)		หัวใจเต้นผิดจังหวะช้า	
ความรู้พื้นฐานของภาวะกรด-ด่างในร่างกาย	219	Heart block	262
กลไกการควบคุมดุลกรด-ด่างในร่างกาย	223	การพยาบาล	266
ระยะของการเสียดุลกรด-ด่าง	225		
ความผิดปกติของดุลกรด-ด่างในร่างกาย	226	บทที่ 10	
Respiratory acidosis	226	กลุ่มอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	277
Respiratory alkalosis	226	(Acute Coronary Syndrome)	
Metabolic acidosis	226	กายวิภาคของหัวใจ และหลอดเลือด	278
Metabolic alkalosis	226	ระบาวิทยาของโรคหัวใจ และหลอดเลือด	279
การประเมินภาวะดุลกรด-ด่าง	227	กลุ่มอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	279
การแปลผลก๊าซในเลือดแดง	229	(acute coronary syndrome; ACS)	
การพยาบาลผู้ป่วยที่เสียดุลกรด-ด่าง	232	ชนิด และปัจจัยเสี่ยงของการเกิด ACS	279
		พยาธิสรีรภาพของ ACS	283
บทที่ 9		การแบ่งระดับความรุนแรงของ ACS	285
หัวใจเต้นผิดจังหวะ	235	การประเมินภาวะสุขภาพ ผู้ป่วย ACS	286
(Dysrhythmias)		หลักการรักษาผู้ป่วย ACS	290
คลื่นไฟฟ้าหัวใจ	236	แนวทางการรักษา Fast-track	292
ความหมายและอุบัติการณ์ของหัวใจเต้นผิดจังหวะ	239	การให้ยาละลายลิ่มเลือด	295
สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงหัวใจเต้นผิดจังหวะ	240	การทำหัตถการหลอดเลือดโคโรนารีผ่านสายสวน (PCI) และการพยาบาล	299

	หน้า		หน้า
การใส่เครื่องพยุงการทำงานของหัวใจ (IABP): การพยาบาล	303	บทที่ 12	
การพยาบาลผู้ป่วย ACS ตามแนวปฏิบัติ ของสหสาขา	306	ภาวะหัวใจวาย (Heart Failure)	355
กรณีศึกษา 1 ACS	309	อุบัติการณ์	356
การผ่าตัดหัวใจและหลอดเลือดโคโรนารี (CABG)	310	อาการและอาการแสดง	357
การเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด	312	ชนิดของหัวใจวาย	357
ภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด CABG	315	พยาธิสรีรภาพของหัวใจวาย	359
การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัด CABG	316	การปรับตัวของหัวใจวาย	360
การผ่าตัดเปลี่ยนหัวใจ	321	ระดับความรุนแรง	362
		กล้ามเนื้อหัวใจเสื่อม	363
		การประเมินภาวะสุขภาพ	363
		การรักษาผู้ป่วยหัวใจวาย	365
		การพยาบาลผู้ป่วยหัวใจวาย	370
บทที่ 11		บทที่ 13	
การอักเสบติดเชื้อของหัวใจและลิ้นหัวใจ	331	การหายใจผิดปกติเฉียบพลัน	379
ผิดปกติ (Infection and Inflammation		(Acute Respiratory Disorder)	
of Heart and Valvular Heart Diseases)		ปอดติดเชื้อชุมชน ปอดอักเสบติดเชื้อ	380
การอักเสบติดเชื้อของหัวใจ	331	ในโรงพยาบาลและจากเครื่องช่วยหายใจ	
เยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ (Pericarditis)	332	ความหมาย	380
กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ (Myocarditis)	334	สาเหตุ	381
เยื่อหัวใจอักเสบ (Endocarditis)	337	กลุ่มเสี่ยงและพยาธิสรีรภาพ	382
ความผิดปกติของลิ้นหัวใจ	338	กลุ่มอาการทางเดินหายใจติดเชื้อเฉียบพลัน	384
พยาธิสรีรภาพลิ้นหัวใจไมทรัลตีบ	341	รุนแรง หรือซาร์ (SAR)	
และไมทรัลรั่ว		โรคเมอร์ส (MERS; Middle East Respiratory	387
พยาธิสรีรภาพลิ้นหัวใจไตรคัสปิดตี	342	Syndrome)	
และไตรคัสปิดรั่ว		ไข้ซิกา (Zika)	388
พยาธิสรีรภาพลิ้นหัวใจเอออดต้าตีบ และรั่ว	343	ลิ้มเลือดอุดตันในปอด	390
การรักษา	344	(pulmonary embolism; PE)	
การผ่าตัดลิ้นหัวใจ	346	การหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน	392
การพยาบาลผู้ป่วยหัวใจติดเชื้อ	347	(acute respiratory failure)	
และลิ้นหัวใจรั่ว และตีบ		พยาธิสรีรภาพหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	396

	หน้า		หน้า
กลุ่มอาการหายใจลำบากเฉียบพลัน (Acute Respiratory Distress Syndrome; ARDS)	401	การบาดเจ็บไขสันหลัง	475
พยาธิสรีรภาพ ARDS	402	พยาธิสรีรภาพการบาดเจ็บไขสันหลัง	476
การประเมินภาวะสุขภาพ	404	ภาวะช็อกของไขสันหลัง	477
การจัดการและการพยาบาล	407	การประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยบาดเจ็บ ไขสันหลัง	477
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกัน VAP	412	การพยาบาล : แนวปฏิบัติการพยาบาล ในคลินิก ในผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง (collaborative clinical nursing practice guideline; CNPG)	481
กรณีศึกษา ARDS & Acute Respiratory Failure	414		
บทที่ 14		บทที่ 15	
ภาวะวิกฤต : ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับ ระบบประสาท (Critically Ill : Patients with Neurological Disorders)	423	ผู้ป่วยแผลไหม้ (Burn Injury)	493
กายวิภาคและสรีรวิทยาของระบบประสาท	423	สาเหตุและชนิดของแผลไหม้	494
ความดันในกะโหลกศีรษะสูง	431	ระดับความรุนแรงของแผลไหม้	495
สาเหตุของความดันในกะโหลกศีรษะสูง	431	พยาธิสรีรภาพ	498
พยาธิสรีรภาพความดันในกะโหลกศีรษะสูง	432	การประเมินสภาพ	501
การประเมินสภาพทางระบบประสาท	434	การรักษาแผลไหม้	501
การรักษาผู้ป่วยความดันในกะโหลกศีรษะสูง	446	การพยาบาลผู้ป่วยแผลไหม้	502
การพยาบาลผู้ป่วยความดันในกะโหลก ศีรษะสูง	449	แนวปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก ในผู้ป่วยแผลไหม้	511
การบาดเจ็บสมอง	453	บทที่ 16	
พยาธิสรีรภาพการบาดเจ็บสมอง	456	การป้องกันภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยวิกฤต (Malnutritional Prevention in Clients with Critically Ill)	517
โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)	457	ความหมายและอุบัติการณ์	517
ชนิดของโรคหลอดเลือดสมอง	457	ภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยวิกฤต	
การอุดตันของหลอดเลือด	458	การตอบสนองของร่างกาย	518
การแตกของหลอดเลือด	458	ต่อการเจ็บป่วยในระยะวิกฤต	
Aneurysm	458	ปัจจัยที่ขัดขวางการได้รับอาหาร ของผู้ป่วยวิกฤต	519
AVM	460	ผลกระทบของภาวะทุพโภชนาการ ในผู้ป่วยวิกฤต	519
การรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	463		
การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	467		
ภาวะช็อก	470		

	หน้า		หน้า
การพยาบาลกับแนวทางการส่งเสริม ภาวะโภชนาการในผู้ป่วยวิกฤต	520	การประเมินภาวะสุขภาพและการรักษา การพยาบาล	556 558
แนวคิด FAST HUG กับการส่งเสริม ภาวะโภชนาการในผู้ป่วยวิกฤต	523		
วิธีการให้โภชนาบำบัดในผู้ป่วยวิกฤต	526	บทที่ 18	
การพยาบาลในการให้อาหาร	527	ภาวะไตวายเฉียบพลัน (Acute Kidney Injury)	561
ปัญหาในการให้อาหารผ่านทางเดินอาหาร	528	สาเหตุของไตวายเฉียบพลัน	563
กรณีศึกษาภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยวิกฤต และวิเคราะห์สถานการณ์	530	ไตส่วน Tubule ถูกทำลายเฉียบพลัน (ATN)	570
		พยาธิตัวพยาธิสภาพของไตวายเฉียบพลัน	571
		การประเมินสภาวะไตวายเฉียบพลัน	574
		ผลกระทบจากภาวะไตวายเฉียบพลัน	577
		การรักษาผู้ป่วยไตวายเฉียบพลัน	580
บทที่ 17		การทำ Dialysis	582
ความผิดปกติเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร (Gastrointestinal Dysfunction)	535	ภาวะแทรกซ้อนของ hemodialysis	583
เลือดออกในระบบทางเดินอาหาร	536	การพยาบาลผู้ป่วยไตวายเฉียบพลัน	584
แผลในกระเพาะอาหารและดูโอดินัม	537	แนวปฏิบัติการพยาบาล ผู้ป่วยไตวายเฉียบพลัน	591
พยาธิตัวพยาธิสภาพแผลในกระเพาะอาหาร	537		
Stress ulcer	538	บทที่ 19	
การประเมินสภาพ	538	ภาวะวิกฤต: ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของ ต่อมไทรอยด์และต่อมหมวกไต	597
การรักษาเลือดออกในกระเพาะอาหาร	539	(Critically ILL: Patients with Thyroid and Adrenal Dysfunctions)	
Esophageal varices	541	กายวิภาคและสรีรวิทยาของต่อมไทรอยด์	598
พยาธิตัวพยาธิสภาพ Esophageal varices	541	ภาวะไทรอยด์เป็นพิษขั้นวิกฤต	599
การรักษา Esophageal varices	542	(Thyroid crisis / Thyroid storm)	
การพยาบาล	543	การพยาบาลผู้ป่วยภาวะวิกฤตของ ต่อมไทรอยด์	603
ตับอ่อนอักเสบ	546	ภาวะไทรอยด์ทำงานต่ำอย่างรุนแรง	607
พยาธิตัวพยาธิสภาพตับอ่อนอักเสบ	547	(Myxedema coma)	
การรักษา	548	เปรียบเทียบอาการและอาการแสดงของ Thyroid Crisis กับ Myxedema Coma	609
การพยาบาล	549	การพยาบาลต่อมไทรอยด์ทำงานต่ำ อย่างรุนแรง	611
แนวปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก ในผู้ป่วยตับอ่อนอักเสบ	552		
ความผิดปกติของทางเดินน้ำดี	554		
ถุงน้ำดีอักเสบเฉียบพลัน	555		
พยาธิตัวพยาธิสภาพถุงน้ำดีอักเสบเฉียบพลัน	555		

	หน้า		หน้า
กายวิภาคและสรีรวิทยาของต่อมหมวกไต	614	สรุปเปรียบเทียบ DKA, HHS, Hypoglycemia	641
ภาวะวิกฤตของต่อมหมวกไต (Adrenal crisis)	615	การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มีภาวะวิกฤต	643
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤตของ ต่อมหมวกไต	618	การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ	643
		การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ที่มีคีโตนคั่ง	644
บทที่ 20		การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ที่ไม่มีคีโตนคั่ง	649
ภาวะวิกฤต: ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	627		
(Critically ILL: Patients with Diabetes)			
มโนทัศน์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	628	ภาคผนวก	653
ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ (Hypoglycemia)	630	A-1 การกักชีวิตขั้นพื้นฐานและขั้นสูง	654
ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงที่มีสารคีโตนคั่ง (Diabetic ketoacidosis; DKA)	634	A-2 ขั้นตอนการกักชีวิตขั้นพื้นฐาน ในผู้ใหญ่	655
ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงที่ไม่มีสารคีโตนคั่ง (Hyperosmolar Hyperglycemic Nonketotic State: HHS)	639	A-3 การกักชีวิตขั้นสูง	656
		บรรณานุกรม	657